

## מחקרים מדעיים על התפילה

פרשת בא

והעתירו לה' אלוהיכם ויסר מעלי רק את המוות הזה" (פרק י"ז)

פרעה מבקש שמושה ואהרן יתפללו שהמוות יסור מעליו

"הרצון והאמונה מחזיקים את החולה בחיים",

אומר פרופסור רפאל קרסו, מבכירי הרופאים בישראל, המתמחה בנוירולוגיה.



פרופסור רפאל קרסו

"ניתן למצוא הבדל בין חולים מאמינים לחולים שלא מאמינים. האמונה נותנת למאמין הרבה כוח לעבור את תקופת המחלה ולהתאושש ממנה".

פרופסור קרסו מרחיב על מחקר שבו עקבו

אחר 3 קבוצות חולים.

"כאלה שהתפללו עליהם

וידעו על כך,

כאלה שהתפללו עליהם

ולא היו מודעים לכך,

וכאלה שלא התפללו עליהם כלל.

המחקר הראה שאצל אלה שהתפללו עליהם

וידעו, הייתה הטבה גדולה לעומת שתי הקבוצות

האחרות.

המדהים בעיניי הוא, שאצל אלה שהתפללו עבורם וכלל לא ידעו הייתה הטבה גדולה

ומשמעותית ביחס לאלה שלא התפללו עליהם כלל".

### הנס של 'בבא סאלי'

הוא משתף במקרה שהתרחש איתו בבית החולים 'איכילוב' לפני כ- 30 שנה ושבעקבותיו התקרב

מאוד ל'בבא סאלי' זצ"ל.

"באותו יום הגעתי יום הגעתי לבית החולים ברגע שבו הגיע אמבולנס ובו בחור מחוסר הכרה.

אביו המודאג התחנן לפניי שאטפל בו, כי פעם 'הצלתי' קרוב משפחה שלו שהיה חולה מאוד.

בדקתי את הבן וחשדתי בדימום במוח. מבדיקות שערכנו,

גילינו שהדימום קריטי. האב התחנן על חיי בנו ואמר שהוא

מוכן להטיס אותו לקצה העולם ובלבד שינצל.

"למען האמת, הבן היה במצב אנוש, כבר לא היה מה להציל

, אבל אמרתי לאב את מה שאני נוהג לומר במקרים של

חוסר תקווה:

אם אתה אדם מאמין, תתפלל ותיגש לרב'.

האב אמר שהוא ניגש מיד לבצע את שני הדברים: הוא יתפלל

וייסע ל'בבא סאלי'. זו הייתה הפעם הראשונה ששמעתי את

השם של הרב".

קרסו נשאר לציודו של הבן במשך כל היום והלילה, עד לשעות

הצהרים שלמחרת.

"הייתי עייף והודעתי לצוות שאני יוצא לחטוף תנומה קלה,

על מנת לשוב בערב. כך עשיתי. דקות ספורות לאחר שחזרתי

לבית החולים, הגיע האב וחיוך על פניו: 'נכון שיש שיפור?'

"אכן, הבחני ברפלקסים שהתעוררו לחיים. מאיפה ידעת?'



הבבא סאלי

שאלתי בתדהמה.

בתקופה זו לא היו טלפונים ניידים ואיש לא יכול היה לעדכן אותו.

ה'בבא סאלי' אמר לי שאם הבן בידיים שלך הוא יבריא, בעזרת ה', השיב האב.

'הוא גם ביקש שאם אתה עובר בנתיבות, ישמח אותו שתיכנס אליו'.

אמרתי לאב שאם בנו יבריא, אגיע אל הרב".

הבן עבר תלאות רבות, ניקוזים וניתוחים במשך 6 חודשים, ולאחריהם עמד על רגליו. "זה היה ממש נס", מודה פרופסור קרסו.

## איך אתה מסביר את הנס?

"כולנו שומרי תורה ומצוות וכאלו שעדיין לא, פונים לקדוש ברוך הוא בשעת מצוקה.

כרופא, אני רואה אנשים אתיאיסטים, כביכול, שבעת צרה פונים לשמים לעזרה. האמונה טבועה בנו. היא חלק מהנשמה. יש כאלה שמתכחשים אליה יותר ויש שפחות. האמונה נותנת הרבה כוח לעבור תקופת מחלה ולהתאושש ממנה".

## אמונה חשובה בתהליך הרפואי

"ברמה המדעית, עובדה ידועה היא שלאמונה ולתקווה יש השפעה חיובית על המערכת החיסונית בגוף וכן על התפקוד הנפשי", כותב הרב אברהם שטיינברג, מנהל היחידה לנוירולוגיית ילדים בבית החולים 'שערי צדק' ומחברה של האנציקלופדיה ההלכתית-רפואית.

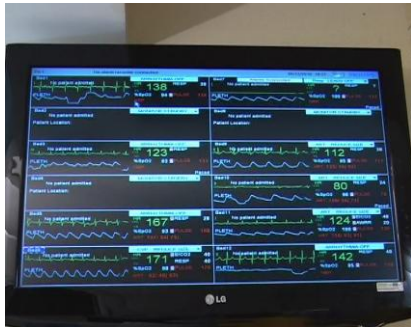
"בקרב חולים מאמינים, תוצאות התגובות לטיפולים

טובים יותר ומחלות נמנעות במידה רבה יותר. האמונה, המחשבה החיובית והציפייה לתקווה טובה, הינן חלק חשוב בתהליך ההבראה. לאנשים מאמינים יש יותר מה לצפות לעתיד".



"דוקטור גרואן וחבריו כתבו מאמר ובו הם מתארים מחקר שבו סקר מפורט שנערך בארץ במשך 5 שנים, משנת 1963 ועד 1968, מספר הרב דוקטור מרדכי הלפרין על מחקר מעניין שנערך בארץ.

"במחקר הזה נבדקו 10,059 גברים מעל לגיל 40, כולם עובדי ממשלה ועיריות, בעלי עיסוקים שונים. קבוצת הסקר הייתה במעקב במשך 5 שנים, שבמהלכן נעשו עליהם שלוש בדיקות מקיפות. "בשאלון של שנת 1965, הופיעו שלוש שאלות הבודקות את דרגת הדתיות. השאלות בדקו חינוך דתי, תדירות ביקור בבית כנסת והגדרה עצמית של רמת הדתיות. בהתאם לתשובות, חולקו הנבדקים לקבוצה חילונית, קבוצה מסורתית וקבוצה דתית. שיעור התקפי הלב במהלך 5 השנים היה: 5.8% - בקבוצת החילוניים, 2.9% - בקבוצת הדתיים, 3.7% - בקבוצת המסורתיים.



"אין חולק על כך שהסקר הראה את היתרון

הבריאותי בקרב ציבור שומרי המצוות. אין חולק על כך שמשותפיו היו כמעט כולם עירוניים, עובדי המערכת הציבורית, ולא דיירי קיבוצים דתיים או חברי קהילות מבודדות. "קיום המצוות לא מותנה בתועלת הרפואית שיש בהן, אבל נעים מאוד לדעת שבמצואות חיינו יש שכר לקיום מצוות גם בתחום הבריאות- הקטנת השכיחות של התקפי לב והרחבה של התקפי לב והרחבה של תוחלת החיים ואיכותם".

## היא מעניקה לי תקווה

## ומה אומרים המחקרים בעולם?

עד לפני כ-35 שנה לא היה רופא אמריקאי המכבד את עצמו שהיה מעז להציע לערוך מחקר על כוחה המרפא של האמונה. במהלך 100 השנים האחרונות, השתדלה הרפואה במערב להתרחק ולהתנתק מכל זיקה לרוחניות.

אך מאז כשלושה עשורים מוכנים רופאים רבים להטות אוזן לקשר שבין אמונה לרפואה. מספר ניכר של מדענים מנסה לבדוק ברצינות מה התועלת שיכול החולה להפיק מהממד הרוחני ולהפתעתם, מגלים שיש מידע רב בנושא בספרות המקצועית.

## למעלה מ-200 מחקרים הקשורים לנושא הדתי ברפואה,

נחשפו על ידי דוקטור לוין ממדינת וירג'יניה דייוויד לארסון.

מרבית המחקרים מביאים ראיות לכך שהאמונה מטיבה עם הבריות.

ממחקר שנערך במרכז הרפואי ע"ש דארטמוט-היצ'קוק, בקבוצה בת 232 חולי לב שעברו ניתוח לב פתוח, עולה שאחד הסימנים הבולטים והמהימנים לסיכויי הישרדות טובים יותר היה הלהט שבו דיברו הפציינטים על העוז ועל תעצומות הנפש שהם שואבים מאמונתם. שיעור המוות בין הלא מאמינים היה גדול פי שלושה מאשר בין המאמינים.

מחקר שנערך מטעם המכון האמריקאי להזדקנות והקיף 4,000 קשישים המתגוררים יותר בגופם מאלה שלא. האם ייתכן, אם כן, תוהים בחוגי הרפואה, שיש לאמונה השפעה ישירה על הפיסיולוגיה ועל בריאות האדם? ד"ר הרברט בנסון, ממכללת הארוורד, הוא בין הבולטים בקרב הרופאים שפונים להאמין במגמה ועונה על השאלה בחיוב.



בספרו 'הריפוי הנצחי' קובע שבני אדם נולדו להאמין בבורא.

בספרו המפורסם 'אל דאגה', מספר דייל קרנגי, שספריו הודפסו ב-15 מיליון עותקים ותורגמו לעשרות שפות, איך האמונה הצילה את משפחתו כשהייתה במצב כלכלי קשה מאוד: "אבא היה בן 47. לאחר למעלה מ-30 שנות עבודה קשה, לא נותר לו דבר אלא חובות והשפלה. היה זה יותר ממה שהיה מסוגל לעמוד בו.

הוא דאג מאוד, בריאותו הידרדרה, תאבוננו נעלם ובשרו כחש. הרופא אמר לאימי הנואשת, כי בעוד שישה חודשים ימות.

"שנים רבות לאחר מכן, סיפר לי אבי שהסיבה היחידה ששרד הייתה אמונתה העמוקה והבלתי מעורערת של אימא.



הצדק היה עם אימא. הכל הסתדר בסופו של דבר. אבא חי 42 שנים נוספות ומאושרות לאחר המשבר ההוא".

בהמשך הספר, מסביר דייל קרנגי מה תורמת לו האמונה: "היא מעניקה לי אמונה, תקווה ואומץ לב.

היא מסלקת מליבי מתחים, חרדות, פחדים ודאגות.

היא מעניקה לחיי מטרה וכיוון. היא משפרת עד אין סוף את אושרי. היא מעניקה לי בריאות שופעת".

### ד"ר אלכסיס קאייל, חתן פרס נובל, כותב, במאמר שפורסם

ב'ירידת דיגיטל': "כרופא, פגשתי אנשים שלאחר שכל שיטות הריפוי שלהם נכשלו-נחלצו

ממחלה וממרה שחורה כתוצאה שהניסיון

לפנות לאלוקים ולהתפלל.

באמצעות התפילה מבקשים בני אנוש להגביר את האנרגיה היסופית שלהם, על ידי שהם פונים אל המקור האינסופי של כל האנרגיות.

כאשר אנו מתפללים, אנו מתקשרים עם כוח ההנעה שאין למצותו, המסובב את כל היקום".

### מחקר חדש מצא הוכחה לכך

שאמונה בבורא עולם יכולה לתרום לאריכות ימים.

מדענים שעקבו אחר 179 חולים שעברו השתלת כבד, מצאו שהסיכוי שלהם לשרוד גבוה

פי 3 במקרה שהם שמים מבטחם ביושב במרומים.

"חולים שחיפשו את עזרתו של אלוקים, שרדו זמן ארוך יותר אחרי ההשתלה ביחס למטופלים בעלי זיקה דתית נמוכה".

מסביר ד"ר פרנקו בונדיקי, ראש המחקר,  
שפורסם בירחון להשתלת כבד.  
" האמונה באלוקים גרמה להרגיש חזק ורגוע הרבה יותר".

