

פרשת משפטים

אל תענה את בן זוגך

"כל אלמנה ויתום לא תענון" (שמות כ"ב כ"א)

**המשיב בשעת כעסו מביא על עצמו הפסד .
מסר זה מתאים ביותר לאדם נשוי. בחיי הנישואין אסור לאדם
להשיב מתוך כעס,**



כדי לשמור את הקשר ממחלוקת מיותרת.
"כל אלמנה ויתום לא תענון". ר' יוסי אומר:
למה אהב אלקים יתומים ואלמנות?
אלא שאין עיניהם תלויות אלא בו, שנאמר: "אבי
יתומים ודיין אלמנות".

לכן כל הגוזל כאלו גוזל להקב"ה שהוא אביהם
שבשמים והוא כועס עליו, שנאמר: "וחרה אפי
והרגתי אתכם". (מדרש רבה, משפטים, ל' ח')

המדרש שואל שאלה מעשית, אך לכאורה אינו משיב בשלמות על השאלה. מה
הקשר בין רגשי התלות של האלמנה והיתום לאהבה המיוחדת שיש לה'
כלפיהם?

כיצד רואים שאלמנות ויתומים תלויים יותר בהקב"ה מבני אדם אחרים?
מדוע ה' כועס יותר על אדם שגוזל מאלמנה או יתום?

המדרש אומר שה' אוהב אלמנות ויתומים בגלל שעיניהם תלויות אך בו, ובכך
מלמד אותנו מסר חשוב.

ככל שאדם תלוי ובוטח יותר בה', כך ה' אוהב אותו יותר. אהבת ה' אלינו נקבעת
ע"י הרגשת קרבתנו אליו. מכאן, ככל שאנחנו אוהבים יותר את ה' יתברך, הוא
אוהב אותנו יותר.

האלמנה והיתום פונים מטבעם לה' שישמרם. אין להם בעל או אב שיגן עליהם,
יש להם לסמוך רק על הבורא.

אופיינית להם ההסתמכות על ה' מאשר אצל אדם שיש לו על מי לסמוך עליו.
"כל הגוזל כאלו גוזל להקב"ה שהוא אביהם שבשמים". נקמת ה' היא עזה יותר
כלפי הגונב מיתום ואלמנה, כמו מלך שכועס הרבה יותר על אדם שגונב
מארמונו מאשר על אדם שגנב סתם.

גניבה מארמון המלך מביע בוז מוחלט כלפי המלך.

כמו כן, נצול יתום או אלמנה מראה בוז מוחלט כלפי ה', אשר הכריז שהוא
בעצמו ישמור על בניו החלשים והבלתי מוגנים. אין ספק שנקמת ה' תפגע
באדם חסר בושה שכזה.



כעס בחיי הנישואין

מאחר וה' אוהב ושומר את התלויים בו, יש לנו להזהר ולהמנע מפגיעה בבן זוגנו בכל אופן, כי מתוך צער, הוא מסוגל לפנות לה' שיושיעו. ואז יחרה אפן במי שהציק אותו.

לעולם אין להרים קול על בן זוגך. הרמת קול היא סימן מובהק לכעס פנימי, ואותו כעס עלול להוריד צער ופחד בבן זוגך. שלמה המלך אומר במשלי: "מענה רך ישיב חמה".

מענה רגוע על ביטוי כעס, מסייע לכבות אש שעלולה בקלות להתפרץ בלי שליטה.

כאשר נמנעים מלהשיב, הלהט יוצא מהוויכוח.

כל בן זוג בעת מריבה דומים מבחינה מסוימת לאלמנה,

כי כשם שלה אין על מי לסמוך או מי שיגן עליה, גם בני זוג שרבים עומדים כל אחד לבד.

האם לשתף הורים בוויכוח?

גם כשישנם הורים, לא כדאי לערב אותם בוויכוח כי הם כנראה יצדדו לצד בנם, והוויכוח יסתבך יותר מאשר במקרה שהמחלוקת נשאר בין הבעל והאשה.



הכאב שבן זוג חש גדול מאד כשאין רסן לכעס ולעלבונות. לא נעים לשמוע עלבון מחבר או זר, אך כששומעים עלבון מאדם שאוהבים כל כך, הפגיעה חודרת וחמורה יותר.

לכן, חיוני ביותר כאשר לדבר על מה שמפריע לך, עם בן הזוג בצורה פתוחה יחד עם זהירות באופן הבעת צערך, כדי למנוע החמרת המצב. בדרך זו, ברוב המקרים, אפשר להגיע לפתרון.

אם אתה נוטר הרגשות רעות בפנים למשך זמן ממושך, הם עלולים להשתרש בלבך ויהיה הרבה יותר קשה לתקן זאת.

זוגיות דומה לעסקה

ישוב עניינים בין בני הזוג דומה קצת לעסקה - כל אחד צריך לוותר מעט כדי להגיע לעסקה.

כשכל בן זוג מוכן להתפשר מעט, בדרך כלל ניתן להגיע לפתרון. חשוב ביותר לזכור שאסור לענות את השני. כגון, לומר דבר שיכאיב לבן הזוג. גם אם יש לך סיבה טובה לכעוס, הזהר כשאתה מבטא זאת, ונסה להביע את טינתך באופן דיפלומטי ומתחשב.

כתוב בתורה "ואהבת לרעך כמוך", וכשם שאינך רוצה להיפגע ממילים לא יפות, הקפד שלא תאמרן אל בן זוגך.

בעזרת סבלנות ואהבה ניתן לפתור כמעט כל בעיה, וכך מטפחים את הנישואין. (אהבה ורעות)

