

מחקר: העושר אינו מביא עימו אושר

יום שני, 3 ביולי 2006, 11:56 מאת: סוכנויות הידיעות, TheMarker.com



אחד העשירים בעולם, וורן באפט (צילום ארכיון)

למרות זאת, אנשים רבים שואפים להגדלת הכנסתם על חשבון פעילויות חברתיות ופעילויות פנאי הנחשבות מהנות ומשמחות.

העושר אינו בהכרח מביא להגדלת האושר, ולעתים אף עשוי לפגוע בו. כך לפי מחקר חדש שפורסם במגזין המדעי "סיינס" ב-30 ביוני.

לטענת המחקר, ההכנסה משחקת תפקיד שולי בקביעת האושר ביום-יום. מרבית האנשים אולי חושבים כי אם היה להם יותר כסף הם היו יכולים לעשות הרבה יותר דברים מהנים ולהיות מאושרים יותר.

תוצאות המחקר הראו, כי דווקא בעלי ההכנסה הגבוהה יותר הם לחוצים יותר ומבצעים פחות פעילויות פנאי.

ב-2004 פיתחו החוקרים כלי המודד את איכות חיי היום-יום, ולאחר מכן העבירו את הסקר ל-909 נשים עובדות. הנשים התבקשו לציין את פעילויותיהן ביום הקודם ואת תחושותיהן כלפיהן. המחקר התמקד בנשים כיוון שרצה לבחון קבוצה הומוגנית בשלב ההתחלתי של המחקר. לאחרונה, בחנו החוקרים את נתוני 2004 תוך התמקדות ביחס בין גובה ההכנסה לשיעור הזמן שבו דיווחו המשתתפות על מצב רוח רע בכל יום.

החוקרים צפו, כי מי שהרוויחה פחות מ-20 אלף דולר בשנה, תבלה 32% יותר מהזמן במצב רוח רע לעומת מי שהרוויחה יותר מ-100 אלף דולר בשנה. אך למעשה קבוצת ההכנסה הנמוכה בילתה רק 12% יותר מהזמן במצב רוח רע לעומת קבוצת ההכנסה הגבוהה- נתון המרמז כי הקשר בין הכנסה למצב רוח אינו חזק כפי ששוער בעבר.

ב-2005 ערכו החוקרים סקר של קבוצת נשים נוספת, כאשר הפעם גם ציינו את נחת הרוח שלהן בכל רגע. התוצאות הראו, כי להכנסה הייתה עוד פחות השפעה על אושר רגעי מאשר על נחת הרוח הכללית מהחיים.

הכלכלן אלן קרוגר מפרינסטון

"אנשים בעלי הכנסה גבוהה חושבים שעליהם להיות מסופקים, ומשקפים זאת בתשובותיהם", אומר הכלכלן אלן קרוגר מפרינסטון, ממבצעי המחקר. "אך להכנסה חלק מאד קטן בחוויה היום-יומית".

בעלי הכנסות גבוהות משקיעים יותר זמן בעבודה, נסיעה לעבודה, טיפול בילדים וקניות, ונתונים ליותר לחצים

לעומת בעלי הכנסות נמוכים יותר, לפי נתונים ממשלתיים בארה"ב. נראה כי למרות הקשר החלש בין אושר להכנסה, רבים מעוניינים בהגדלת הכנסה ומבזבזים זמן בנסיעות ארוכות לעבודה לשם כך, על חשבון פעילויות חברתיות, הנמנות לרוב עם הפעילויות המשמחות ביותר עבור אנשים, לדברי החוקרים.